

DAFTAR ISI

	hlm
ABSTRAK	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	12
1. Remaja	12
1.1. Karakteristik Remaja	14
1.2. Gizi Remaja	15
2 Status Gizi	15
2.1. Klasifikasi Status Gizi	16
2.2. Penilaian Status Gizi	18

2.2.1. Antropometri	19
2.2.2. Indeks Masa Tubuh	23
2.2.3. Pengukuran konsumsi makanan	24
2.2.3.1 Metode <i>Food Recall</i> 24 jam	26
2.2.3.2 Metode Perkiraan Makanan	29
2.2.3.3 Metode <i>Food Weighting</i>	30
2.2.3.4 Metode <i>Dietary History</i>	30
2.2.3.5 Metode Frekuensi Makanan	31
3 Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi	32
3.1. Jenis Kelamin	32
3.2. Umur	33
3.3 Kebiasaan Makan	34
3.3.1. Kebiasaan Makan Utama	35
3.3.2. Kebiasaan Sarapan	37
3.4 Aktivitas Fisik	43
3.5 Penyakit Infeksi	45
4 Kecukupan Energi dan Zat Gizi pada Remaja	46
B. Kerangka Berfikir	53
C. Kerangka Konsep	54
D. Hipotesa Penelitian	55
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	56
B. Jenis Penelitian	56
C. Populasi dan Sampel Riskesdas 2010	57
D. Populasi dan Sampel pada Penelitian	59
E. Pengumpulan Data	61
F. Instrumen Penelitian	62

G. Tehnik Pengolahan Data	66
H. Tehnik Analisa Data	68
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	72
B. Analisis Univariat	73
1. Umur	73
2. Jenis Kelamin	74
3. Tempat Tinggal	75
4. Waktu Sarapan	76
5. Asupan Energi pada Sarapan	77
6. Asupan Protein pada Sarapan	78
7. Kecukupan Energi Sarapan	79
8. Kecukupan Protein Sarapan	81
9. Status Gizi	83
10. Z-score	84
11. Presentase Konsumsi Energi Dibawah AKG	85
12. Presentase Konsumsi Protein Dibawah AKG	86
C. Analisis Bivariat	87
1. Hubungan antara Asupan Energi pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	87
2. Hubungan antara Asupan Protein pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	88
3. Hubungan Kecukupan Energi pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	89
4. Hubungan Kecukupan Protein pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	90
5. Hubungan Total Konsumsi Energi Sehari dengan Status	

Gizi Remaja	91
6. Hubungan Total Konsumsi Protein Sehari dengan Status Gizi Remaja	92
7. Hubungan Persen Konsumsi Energi menurut AKG dengan Status Gizi Remaja	93
8. Hubungan Persen Konsumsi Protein menurut AKG dengan Status Gizi Remaja	94
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Data	95
1. Umur	95
2. Jenis Kelamin	95
3. Tempat Tinggal	96
4. Waktu Sarapan	97
5. Asupan Energi pada Sarapan	97
6. Asupan Protein pada Sarapan	98
7. Kecukupan Energi Sarapan	99
8. Kecukupan Protein Sarapan	100
9. Status Gizi	100
10. Z-score	102
11. Hubungan antara Asupan Energi pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	103
12. Hubungan antara Asupan Protein pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	105
13. Hubungan Kecukupan Energi pada Sarapan dengan Status Gizi Remaja	106
14. Hubungan Kecukupan Protein pada Sarapan dengan	

Status Gizi Remaja	110
B. Keterbatasan Penelitian	111
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	112
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	